

TOP MATCH

Informatie voor professionals

Jongeren hebben een rolmodel nodig: iemand aan wie ze zich kunnen spiegelen en die hen helpt hun eigen mogelijkheden te ontdekken. Jongeren die jeugd- en opvoedhulp ontvangen, moeten deze steun nogal eens missen. Hun sociale netwerk is vaak beperkt.

Top Match wil hen een alternatief bieden, het is een programma dat een jongere koppelt aan een inspirerende persoon uit het bedrijfsleven. Beiden kunnen profiteren van deze 'top match'.

Bent u een persoon die makkelijk contact maakt met jongeren? Die naar hen kan luisteren, hun mogelijkheden ziet en hen kan prikkelen om zich verder te ontwikkelen? Kunt u jongeren vanuit eigen ervaring en levensinstelling laten zien wat belangrijk is om doelen te bereiken? Wanneer u daarnaast een doener bent en het liefst samen actief aan de slag gaat, dan komen wij graag met u in contact!

WAT HOUDT HET IN?

Top Match wil jongeren die hulp ontvangen van Lindenhout, kennis laten maken met aansprekende en inspirerende professionals uit het bedrijfsleven, zoals managers, trainers van sportteams, koks, enz.

Samen ondernemen zij activiteiten en gaan met elkaar in gesprek. Dit gebeurt geleidelijk en in een informele sfeer. Jongere en professional leren elkaar begrijpen en proberen samen de mogelijkheden van de jongere helder te krijgen. Top Match gaat ervan uit dat de kwaliteiten en belemmeringen van de jongeren het best zichtbaar worden als zij actief met elkaar aan de slag gaan.

WAT IS HET DOEL?

Het doel van Top Match is om jongeren een reële en positieve kijk op de samenleving te geven. Ze krijgen daarnaast zicht op hun kwaliteiten en ontwikkelen een reëel en haalbaar toekomstperspectief. Hierdoor groeit hun zelfvertrouwen en de mogelijkheid om zelf te bepalen wat belangrijk voor hen is.

WERKWIJZE

De projectmedewerker voert kennismakingsgesprekken met jongeren en met professionals, met als doel de verwachtingen helder te krijgen en een 'top match' te maken.

De kennismaking en samenwerking tussen jongere en professional gebeurt op basis van gelijkwaardigheid. Samen ondernemen zij activiteiten en gaan daarna in gesprek. Dit kan gaan over wat hen van elkaar is opgevallen, over wat dit zegt over de jongere en wat dit met zijn dagelijks leven te maken heeft.

Daarmee kan een mentorachtige en vriendschappelijke relatie ontstaan tussen jongere en professional.

De professional heeft ook contact met de hulpverleners van de jongere. Dit om ervoor te zorgen dat er samenhang is tussen de ervaringen binnen Top Match en de hulpverlening. Door dit contact blijft ook het netwerk van de jongere op de hoogte van de vorderingen.

De activiteiten kunnen bestaan uit: wandklimmen, boksen, mountainbiken, werken met paarden, boogschieten, wandelen.

PROGRAMMA

Het programma heeft een groepsgerichte of een individuele insteek.

Groep

De groep heeft 6 maandelijkse bijeenkomsten op vrijdagmiddag van 13.30 uur tot na het avondeten. Tussen de 5e en 6 bijeenkomst is een langere tijd gepland, deze laatste fungeert als een terugkombijeenkomst.

Elke bijeenkomst start met een activiteit in koppels die 2-3 uur duurt. Daarna volgt een evaluatie van de activiteit en tot slot het avondeten, waarbij er ruimte is om informeel bij elkaar te zijn.

De jongere en professional hebben tussen de bijeenkomsten contact met elkaar, bijvoorbeeld via telefoon of e-mail. Dit gebeurt omdat het belangrijk is dat jongere en professional op de hoogte blijven van elkaars vorderingen.

In 2012 starten twee groepen.

- De data voor de 1e groep zijn: 2 maart, 30 maart, 20 april, 18 mei, 8 juni en de terugkommiddag is op 17 augustus.
- De data voor de 2e groep zijn: 23 maart, 13 april, 11 mei, 1 juni, 22 juni en de terugkommiddag is op 24 augustus.

Individueel

Het is ook mogelijk om als koppel individueel aan de slag te gaan. Na de match onderzoeken de jongere en professional samen welke activiteiten bij hen passen, of gaan de uitdaging aan om nieuwe activiteiten te ontdekken. Zij maken afspraken over de frequentie en de tijdstippen waarop zij samen actief zijn.

WAT IS NODIG?

Om Top Match mogelijk te maken moeten zowel professional als jongeren bereid zijn zich met elkaar te verbinden en van elkaar te leren. Zij doen actief mee met het hele programma.

Zij worden begeleid door de projectmedewerker van Top Match, die verantwoordelijk is voor de organisatie en structuur van de activiteiten.

Eigenschappen van de professional

- De professional is een persoon met coachende vaardigheden.
- Hij/zij maakt makkelijk contact met anderen. Hij kan luisteren en ook verwoorden wat in hem omgaat.
- Hij/zij is bereid samen met een jongere sportieve activiteiten te ondernemen.
- Hij/zij ziet mogelijkheden om een jongere verder te helpen bij de groei naar zelfstandigheid en zelfbepaling.

Profiel van de jongere

- De jongere is in de leeftijd van 15 tot 21 jaar en ontvangt jeugd- en opvoedhulp van Lindenhout.
- Zij hebben een beperkt sociaal netwerk en missen een rolmodel buiten de hulpverlening.
- De jongere heeft minder zelfvertrouwen dan wenselijk en te weinig zicht op eigen talenten en kwaliteiten. Hierin wil de jongere verandering brengen.
- Het gaat in het algemeen om jongeren met een normale intelligentie en eventueel milde gedragsproblematiek.

MEER INFORMATIE

Voor meer informatie over Top Match kunt u contact opnemen met de projectmedewerker Robbin Pennings.

E-mail: r.pennings@lindhout.nl / mobiel: 06 10915099

Meer informatie over Lindenhout vindt u op onze website www.lindhout.nl. Ook kunt u met uw vragen terecht bij info@lindhout.nl.